



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto Comprensivo di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado
Via Aldo Moro n. 6 - 23019 TRAONA (SO) - Tel. 0342 653340
Codice Fiscale: 82003850144 - Codice Ufficio Univoco **UFZVHU**
e-mail: SOIC81200L@ISTRUZIONE.IT - SEGRETERIA@ICTRAONA.IT
e-mail PEC: SOIC81200L@PEC.ISTRUZIONE.IT - sito web: www.ictraona.it

Al genitori di tutti gli alunni
Scuola secondaria di primo grado di Traona

Oggetto: PROGETTO "CON-TATTO - uno spazio di ascolto e di dialogo" - AUTORIZZAZIONE

Gentili Genitori,

la presente per comunicarVi l'attivazione del progetto "CON-TATTO - uno spazio di ascolto e di dialogo" nel nostro Istituto anche per il corrente anno scolastico.

Il progetto prevede l'attivazione di uno Spazio di Ascolto per alunni, genitori, insegnanti e personale ATA ed educativo della scuola secondaria di primo grado. Tale iniziativa promossa dalla scuola è possibile grazie al sostegno delle Associazioni di volontariato "Genitori in rete" e "Amici del Bambino" e con il contributo delle Fondazioni "Mattei" e "ProValtellina".

Lo spazio è gestito dalla Dott.ssa Dell'Oro Stefania (psicologa e psicoterapeuta familiare), che lavora nella nostra scuola già dallo scorso anno scolastico.

FINALITÀ

La presenza di uno Spazio di Ascolto all'interno della scuola è una grande opportunità per affrontare e risolvere problematiche inerenti la crescita, oppure legate all'insuccesso, alla dispersione scolastica, al bullismo o ancora fatiche tipicamente connesse al periodo dell'adolescenza e sentite come urgenti.

Spesso, infatti, il disagio e il malessere presenti nella sfera più personale interferiscono con la vita scolastica e si rispecchiano nelle relazioni interpersonali provocando blocchi e difficoltà che, se tempestivamente affrontati, possono evitare di cristallizzarsi e di compromettere in modo più duraturo il benessere psicofisico.

Le finalità dello spazio sono le seguenti:

- favorire riflessioni su comportamenti ed emozioni provate
- migliorare i rapporti con i pari, genitori ed insegnanti
- individuare strategie per risolvere i problemi
- promuovere la motivazione allo studio e la fiducia/autostima in se stessi
- migliorare il metodo di studio
- aiutare a prendere delle decisioni
- promuovere la collaborazione scuola - famiglia.

DESTINATARI

Lo Sportello di Ascolto è uno spazio dedicato ai ragazzi per affrontare le loro difficoltà con il mondo della scuola, la famiglia, i pari. Le tematiche per le quali richiedere questo momento di riflessione potranno essere l'orientamento (es.: analisi dei reali interessi del ragazzo; motivazione allo studio; scelta di studi da compiere); l'ambientamento (es.: difficoltà nelle relazioni con i compagni di classe e/o con gli insegnanti); l'organizzazione dello studio (es.: metodo di lavoro; distribuzione del tempo tra studio e riposo; difficoltà di concentrazione; efficacia dell'applicazione); l'ansia da prestazione scolastica (es.: agitazione/ansia in relazione ad interrogazioni, compiti in classe, verifiche, esame di fine anno); ogni altra problematica che si riverberi sul percorso di crescita personale e scolastica dell'allievo.

Lo Sportello di Ascolto è aperto anche ai genitori e agli insegnanti con le seguenti finalità: innescare una riflessione circa i propri comportamenti educativi, migliorare la comunicazione e la relazione con i ragazzi, affrontare ogni altra problematica che si riverberi sul percorso di crescita personale e scolastica del ragazzo/a.

METODOLOGIA E INTERVENTI

L'attività di ascolto è effettuata seguendo il metodo del colloquio, accogliendo il ragazzo con spirito di non-giudizio, indirizzandolo nell'analisi del problema e nella comprensione del suo vissuto.

Il servizio si configura come punto di ascolto e non va pertanto confuso né inteso come un lavoro di psicoterapia; ha l'obiettivo di offrire supporto, aiuto ed ascolto dei ragazzi per produrre cambiamenti nei modi di vedere più che di essere, modificando le rappresentazioni che si hanno dei problemi. L'esperta, dunque, non fa diagnosi e non cura, ma aiuta a individuare i problemi e le possibili soluzioni.

SEGRETIZZA

I contenuti di ogni colloquio sono strettamente coperti dal segreto professionale. Tuttavia, dovessero emergere delle aree-problema su cui fosse importante intervenire dal punto di vista educativo-preventivo, verranno fornite alla scuola e alla famiglia opportune indicazioni in accordo con il ragazzo/a.

TEMPI

Lo sportello verrà presentato ad ogni classe direttamente dalla responsabile dello spazio.

L'attività si svolgerà mensilmente al mattino. Il calendario con le date in cui sarà presente la psicologa verrà esposto nella scuola e sul sito.

COME ACCEDERE

I ragazzi che vogliono accedere allo Spazio d'Ascolto devono avere riconsegnato il modulo di consenso informato debitamente compilato e firmato da entrambi i genitori.

Per fissare il primo appuntamento utilizzeranno una cassetta della posta collocata in uno spazio concordato nella scuola, indicando nome, cognome e classe; in modo anonimo l'alunno verrà chiamato per l'incontro individuale con la dott.ssa, verificando che il colloquio non interferisca con verifiche o attività programmate in classe per quell'orario.

Per gli adulti la prenotazione degli appuntamenti avviene via mail (stefania.delloro@gmail.com) o tramite contatto telefonico diretto della psicologa (cell. 338 5706444).

Auspichiamo che vogliate approfittare di questa risorsa messa a disposizione dei ragazzi, valida opportunità per instaurare un clima di sempre maggior benessere a scuola e di confronto e dialogo tra scuola, alunni e famiglie; riteniamo importante lasciare aperta questa finestra di aiuto nella crescita dei ragazzi, ricordando che firmare l'autorizzazione non significa automaticamente accedere allo spazio d'ascolto, questo avverrà solo per volontà dei ragazzi.

Traona, 24/11/2018

La referente

f.to prof.ssa Simona Moraschinelli

La psicologa -psicoterapeuta

f.to Dott.ssa Stefania Dell'Oro

Il Dirigente scolastico

f.to Marco Vaninetti